

Sinnvolle Substitution

Untersuchung der U19 des VfB Stuttgart mittels BIA-Messung



Frank Haile

Gerade im Nachwuchsleistungssport fehlen bei vielen Sportlern noch die Grundlagen für Basics wie z. B. sportlergerechte Ernährung. Frank Haile, leitender Sporttherapeut/ Prokurist VfB Reha-Welt und Sascha Weininger, Osteopath und leitender Physiotherapeut VfB Stuttgart U11 – U19, untersuchten in Kooperation mit Bestform und Akern mittels BIA-Messung die allgemeine körperliche Konstitution der U19 Fußballmannschaft des VfB Stuttgart.

Bestform) die Konstitution von Fußballspielern dieser Altersklasse verbessert. Testdurchführung: Alle Spieler wurden gewogen, die Größe gemessen und mit dem Akern-Testset gemessen (BIA – Messung). Nach einer Analyse der Daten wurden zwei Gruppen eingeteilt. Die zweite Gruppe bestand aus Spielern, die im Bezug auf ihren Ernährungsstand auffällig waren. Diese wurden mit Protein substituiert.

- Die erste Gruppe ohne Zugabe von Bestform
- Die zweite Gruppe mit Zugabe von Bestform von täglich ca. 30 g

Mit der Messung wollte man der Frage nachgehen, ob die Zugabe von Protein (Insu-

U19 VfB Stuttgart

Messungen am 15.03.2016 und 27.04.2016

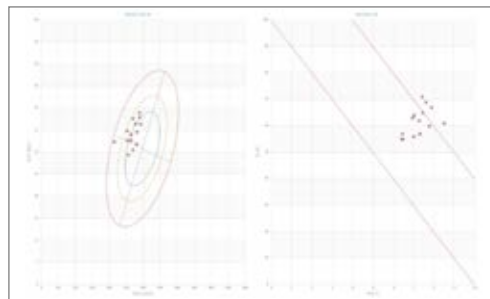
Erklärung der Ergebnisse:

Die Bestform-freie Gruppe zeigt keine signifikante Veränderung im Gegensatz zur Bestform-Gruppe, die sich sichtbar positiv in Bezug auf die Körperzusammensetzung verändert hat.

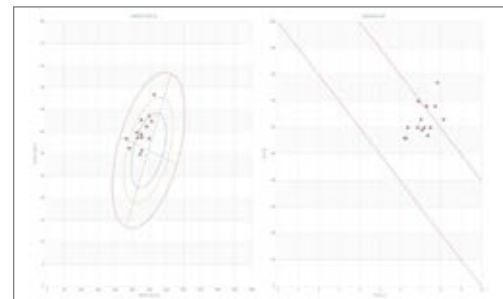
BIA-Messung – was ist das eigentlich?

Bei diesem einfach durchzuführenden Verfahren werden die elektrophysiologischen Eigenschaften eines Organismus genutzt. Sie erlauben Rückschlüsse auf Menge und Gesundheit der Körperzellen, das sind insbesondere die Muskeln und das sie umgebende Körperwasser. Dargestellt im Vectorgram® (Ellipsen) und Biagram® (Parallelen).

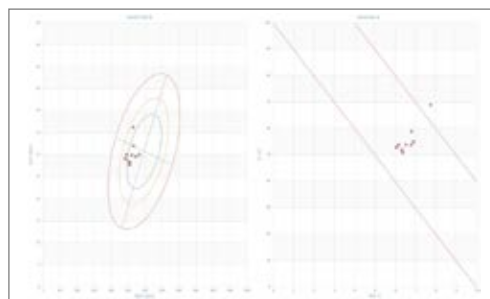
Dr. Manfred Claussen



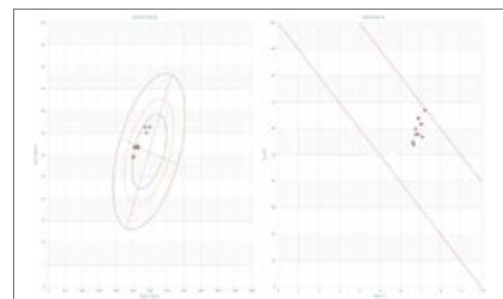
Ohne Bestform 15.03.2016 (14 Spieler)



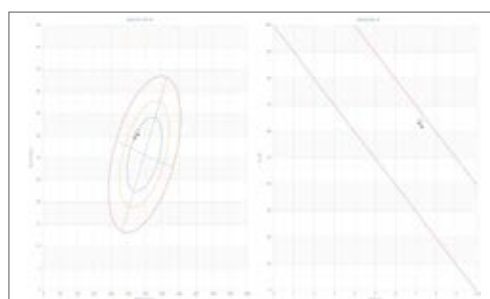
Ohne Bestform 27.04.2016 (14 Spieler)



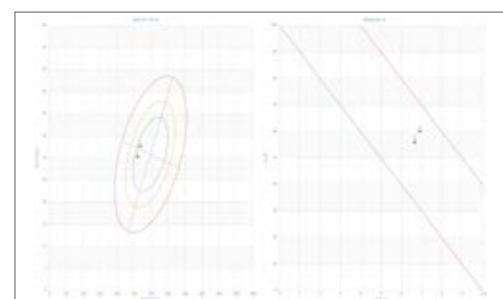
Mit Bestform 15.03.2016 (10 Spieler)



Mit Bestform 27.04.2016 (10 Spieler)



Durchschnittliche Veränderung ohne Bestform



Durchschnittliche Veränderung mit Bestform

The Future of Football Medicine

XXVI International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology

„Nach so vielen Jahren der Organisation und Veranstaltung unserer sportmedizinischen/orthopädischen Rehabilitation-Konferenz in Italien und dem Umzug der letzten beiden Events nach London, haben wir uns nun entschieden, 2017 die Konferenz in Spanien auszutragen.“ Die Konferenz „The Future of Football Medicine“ wird in Partnerschaft mit dem FC Barcelona im altherwürdigen Camp Nou Stadion durchgeführt. Gerade wenn wir an die Zukunft denken, ist es umso wichtiger, die deutsche Sportmedizin und die deutsche Sportwissenschaft stark zu repräsentieren. Gemeinsam sind Sie eine wichtige Gruppe für die Entwicklung der globalen Trends und Standards der Athleten/Spieler-Gesundheit, Verletzungsprävention und des Arbeitsbelastungsmanagements im Besonderen. Die deutsche Fußballmedizin und Fußballwissenschaft gehören definitiv zu den erfahrensten und kompetentesten Akteuren. Unter www.footballmedicinestrategies.com finden Sie weitere Informationen. Ich hoffe sehr, Sie in Barcelona begrüßen zu dürfen.“

Stefano Della Villa,
President Isokinetic Medical Group



www.isokinetic.com

FIFA-Diplom in Fußballmedizin

Mit der Unterstützung renommierter internationaler Sportmediziner hat die FIFA eine neue Initiative gestartet, um die neusten Erkenntnisse der Sportwissenschaft zu verbreiten und die Behandlung von Fußballern rund um die Welt zu verbessern. Das FIFA-Diplom in Fußballmedizin ist ein kostenloser Online-Kurs, der allen offensteht und Fachleuten dabei helfen soll, die häufigsten Fußballverletzungen und -erkrankungen richtig zu diagnostizieren und zu behandeln. Jedes Modul wird von internationalen Experten des jeweiligen Fachgebiets erarbeitet und bietet schriftliche Inhalte, Podcasts und Videos zu Untersuchungen sowie Links zu Zeitungsartikeln und anderen Ressourcen. Bekannte Spieler berichten zudem, wie sie Verletzungen erlebt und was sie während der Behandlung gelernt haben. „Mit dem Diplom wird das Wissen, das sich das FIFA-Zentrum für medizinische Auswertung und Forschung (F-MARC) in den letzten 22 Jahren angeeignet hat, einfach zugänglich. Allein mit der Sensibilisierung für das Programm FIFA 11+ können wir die Zahl der Verletzungen im Fußball um bis zu 50 Prozent senken“, sagt Dr. Mark Fulcher, Arzt des neuseeländischen Nationalteams und Chefredakteur des Projekts. Mit dem FIFA-Diplom in Fußballmedizin können die Ärzte Athleten auf der ganzen Welt eine bessere Behandlung bieten.

www.f-marc.com/footballdiploma
www.ffa.com



Die sportärztezeitung unterstützt das Projekt der FIFA und freut sich, offizieller Partner der Initiative zu sein. Aus unserem Netzwerk heraus werden wir das FIFA-Diplom in Fußballmedizin absolvieren und in unserer nächsten Ausgabe ausführlich darüber berichten.

Leistungsfähigkeit im Sport lässt sich messen!

BIA-KÖRPERANALYSE MIT AKERN-MESSGERÄTEN
UND MODERNSTER AUSWERTUNGS-SOFTWARE
MIT BIAVEKTOR® UND BIAGRAM®

ÜBER 3.000 VALIDIERUNGSTUDIEN UND VERÖFFENTLICHUNGEN
MEHR ALS 30.000 VERKAUFTE GERÄTE WELTWEIT

FÜR OPTIMALEN ERFOLG IN TRAINING UND WETTKAMPF



AKERN SRL
WWW.AKERN.COM
AKERN@AKERN.COM

AKERN DEUTSCHLAND GMBH
WWW.AKERN-DEUTSCHLAND.DE
INFO@AKERN-DEUTSCHLAND.DE



A STEP AHEAD
IN BODY COMPOSITION

